



Aufbaukurse 2019 / 2020
SALIX Natur- und Heilkräuterschule des BUND-Herten NRW
„Wildkräuter- und Heilpflanzenkunde 2“
und
„BUND-Kräuterpädagoge/in“

Die Themen können zusammen oder auch einzeln gebucht werden. Die Teilnehmer*innen erhalten für das jeweilige Wochenende eine Bescheinigung.

Darüber hinaus ist es möglich ein Zertifikat „BUND – Kräuterpädagoge/in“ zu erlangen (Voraussetzungen siehe unten).

1. Thema : Heilkraft des Waldes

Termin: 06. / 07.04.2019 - 10.00 - 17.00 Uhr

Kosten: 150 Euro

Info: Beide Tage finden im Seminarhaus Haard in Oer-Erkenschwick statt

1. Tag: Gesundheit aus dem Wald, Nutzung und Verwendung der Bäume als Heil- und Nahrungsmittel

- Kennen lernen einzelner Bäume sowie deren heilkräftige Nutzung und Verarbeitung
- Baum & Mensch: spirituelle, mythologische und geschichtliche Hintergründe
- Eintauchen in eine andere Welt – das Ökosystem Wald und seine Bewohner die Bäume

2. Tag: Kraftquelle Wald – eine besinnliche und meditative Reise durch den Wald

- „Ich ging in die Wälder, weil ich bewusst leben wollte.“ *Thoreau*
Bedeutung des Waldes für eine gesunde und naturbezogene Lebensführung
- Wald und Bäume als Kraft- und Ruhequelle erleben und besinnliche, meditative und bewegende Möglichkeiten zur Gesundheitsförderung kennen lernen
- Shinrin Yoku – Eine Einführung in das Thema Waldbaden und die Heilwirkung auf dem Menschen



2. Thema : Streicheleinheiten für die Seele – Kräuter und Massage

Termin: ein Tag 10.00 - 17.00 Uhr
Kosten: 75 Euro

Kräuter und Heilverfahren zur Förderung der Gesundheit

- Herstellung und Anwendung Kräuterstempel/ heiße Steine selbst gesucht
- Herstellung eigener Massageöle und Balsame
- Esalen-Massagetechnik "Sigruns Methode: Berührung ist Nahrung" Arbeiten und Entdeckungen im Seelengarten.

3. Thema : Ernährung – natürlich, wild und gesund

Termin: ein Tag 10.00 - 17.00 Uhr
Kosten: 75 Euro inklusive Verpflegung

Wildkräuter als heilkräftige Nahrungsmittel kennen lernen

- Kulinarische Wildkräuterreise
- Kennenlernen und Verarbeiten von Wild- und Würzkräutern
- Herstellung schmackhafter Wildkräuter-Gerichte
- Heilkraft der heimischen Kräuter kennenlernen
- Einführung in die Kunst des Feuermachen und des Kochens am Lagerfeuer

4. Thema : Duftwelten – Im Rausch der Sinne

Termin: 2 Tage im Herbst 2019
Kosten: 150,- Euro

1. Tag – Räuchern

- Rauchwerk: Sammeln und verarbeiten von Pflanzen zu Räucherzwecken
- Wirkung einzelner Pflanzen auf Körper und Seele
- Herstellen von Räucherkegeln und Räuchermischungen
- Räucherrituale vorstellen - Eigene Räucherrituale entwickeln

2. Tag - Aromatherapie

- Düfte und Aromen zur Förderung der Gesundheit
- Einführung in die Aromatherapie



5. Thema – Kräuterpädagogik – wildes Kräuterwissen weiter geben

Termin: Frühjahr 2020

Kosten: 150,- Euro

Einführung in die sinnliche und erlebnisreiche Vermittlung von Kräuterwissen

- Kennen lernen von praktischen Methoden zur Vermittlung von Heil- und Pflanzenwissen
- Rund um die Welt der Pflanzen: Spiele, Übungen zur Natursensibilisierung, kreative und meditative Einheiten, erlebnisorientierte Übungen

Kräuterpädagogik in der Praxis

- Kräuterpädagogische Angebote für unterschiedliche Zielgruppen kennen und anwenden lernen
- Methodischer Aufbau und Durchführung von Veranstaltungen zur Vermittlung von Kräuterwissen

Voraussetzungen für das Zertifikat – „BUND – Kräuterpädagoge/in“

- Besuch der oben genannten Aufbaumodule
- Durchführung einer kleinen Veranstaltung (2 Stunden) mit einer selbstgewählten Zielgruppe
- Reflexion und Vorstellung des Projektes in der Gruppe an einem Abschlusstag
- Kosten für den zusätzlichen Abschlusstag (wird mit der Gruppe festgelegt), sowie das Zertifikat „**BUND – Kräuterpädagogin**“ 80,- Euro